

## SECCIONES

- 8 **Carta de la directora.**
- 10 **Beauty insiders.** La rutina de belleza de Veronika Heilbrunner, Sofía Sánchez y Lauren Santo Domingo.
- 16 **Mi espacio.** El éxito de Eva Villar, Claudia di Paolo y Teresa de Miguel.
- 22 **Claves de la primavera.** Cómo disfrutar de la estación.
- 26 **Tratamientos.** Pelo y celulitis a prueba.
- 30 **Tendencias.** A la última.
- 38 **Dossier. Sol, dietas, cuerpo y sueño.** Las bases de todo.
- 56 **Manicura.** Ir más allá.
- 60 **Cambio radical.** Del *no make-up* al más es más.
- 78 **Cirugía bajo control.** Los expertos hablan.
- 82 **Moda. Look de portada.**
- 94 **A punto de llegar.** Lo que viene, según Meritxell.
- 96 **Escapadas beauty. Punto y aparte.** Hoteles *detox*.
- 100 **Dancing queen.** Del ballet al Barre Body, los mejores movimientos.
- 104 **Street style.** Melenas para inspirarse.
- 124 **News.** Lo que debes saber.
- 130 **Punto y final.** La caja mágica.



38  
Aprender a amar la  
exposición solar y  
exprimir sus beneficios.

# VOGUE

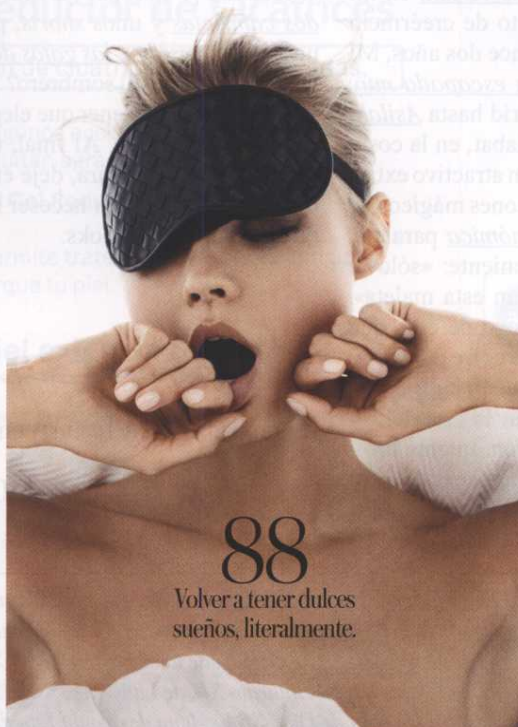
ESPAÑA

## belleza

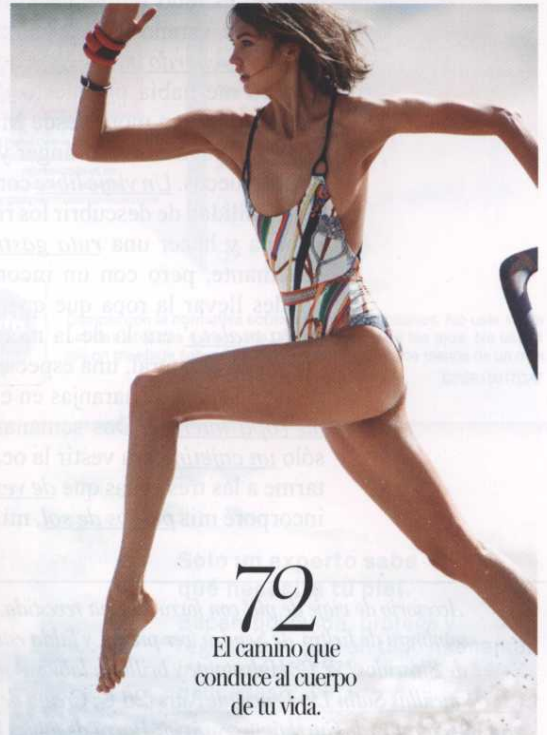


### LOOK DE PORTADA

La modelo Andrea Diaconu con traje de baño de Agent Provocateur y productos de Estée Lauder como la crema global *antiaging* con color CC Revitalizing Supreme con SPF 10; la máscara de pestañas Sumptuous Waterproof Extrême Black o la barra de labios Pure Color Envy. Foto: Gilles Bensimon. Realización: Claire Dhelens. Ayudante de realización: Ioan Albert. Peluquería: Damien Boissinot. Maquillaje: Christelle Cocquet para Estée Lauder.



88  
Volver a tener dulces  
sueños, literalmente.



72  
El camino que  
conduce al cuerpo  
de tu vida.