



*Peter Philips*, director creativo y de imagen del maquillaje de Dior, así como artífice del *look* de la portada, se sirve de los tonos tierra para interpretar un rostro estival en la modelo HANA JIRICKOVA.

EN PORTADA: *Fotógrafo:* Txema Yeste. *Estilista:* Juan Cebrián. *Modelo:* Hana Jirickova (IMG Models). *Peluquería:* Sébastien Richard (The Wall Group). *Maquillaje:* Peter Philips. *Manicura:* Elsa Deslande para Majeure Prod. *Atrezo:* Kaduri Elyashar. *Maquillaje:* Rostro: crema Capture Youth Age Delay Advanced Creme, base Diorskin Forever 2N y polvos bronceadores Diorskin Mineral Nude Bronze 001. Ojos: Sombras 5 Couleurs Wild Earth 786, máscara Diorshow Pump 'N' Volume Waterproof 090 y lápiz de cejas Diorshow Brow Styler 011. Labios: Dior Addict Stellar Shine 863. Uñas: Dior Vernis 659. *Body* de algodón. Todo de Dior.

## En Vogue

- 9 PRIMAVERA/VERANO  
Todas las propuestas para la temporada.

## Vogue Espía

- 31 PERSONAJE  
Amber Valleta lanza su colección de maquillaje.
- 34 TRATAMIENTOS EN CABINA  
La terapia manual más efectiva.
- 38 CUESTIÓN DE QUÍMICA  
Cosmética natural *vs.* formulaciones químicas.
- 42 LA CONTROVERSIA SUBE DE TONO  
Las polémicas de los tonos de bases de maquillaje.
- 44 MÁS QUE BAILE  
Los beneficios de la danza.
- 46 LA TIERRA DEL SOL  
California, la meca del bienestar.
- 48 CABELLO  
Cada personalidad debe tener su corte y su color.
- 52 NATURA BISSÉ  
La marca española celebra su 40 aniversario.
- 54 INFLUENCIA CON CIENCIA  
Los divulgadores de salud crean conciencia saludable en redes sociales.
- 56 SALUD MENTAL  
Romper el tabú.

## Reportajes

- 60 MAQUILLAJE  
Colores en calma.
- 68 CUERPO  
Protección solar.
- 72 CABELLO  
Tratar antes de peinar.
- 78 PERSONAJE  
Kirsty Hume asalta de nuevo la industria.
- 84 FLORES  
Las propiedades secretas de las plantas.
- 92 PERFUMES  
Una primavera bordada.
- 98 PEDICURA  
A sus pies.



# VOGUE

CONDÉ NAST INTERNACIONAL

Chairman y Director Ejecutivo: JONATHAN NEWHOUSE  
Presidente: WOLFGANG BLAU

## EL GRUPO DE EDICIONES CONDÉ NAST COMPRENDE

### Gran Bretaña

Vogue, House & Garden, Brides, Tatler, The World of Interiors, GQ, Vanity Fair, Condé Nast Traveller, Glamour, Condé Nast Johansens, GQ Style, Love, Wired, Condé Nast College of Fashion & Design, Ars Technica

### Francia

Vogue, Vogue Hommes, AD, Glamour, Vogue Collections, GQ, AD Collector, Vanity Fair,

### Italia

Vogue, Glamour, AD, Condé Nast Traveller, GQ, Vanity Fair, Wired, La Cucina Italiana, Lisa, L'Uomo Vogue

### Alemania

Vogue, GQ, AD, Glamour, GQ Style, Wired

### España

Vogue, GQ, Vogue Novias, Vogue Niños, Vogue Colecciones, Vogue Belleza, Condé Nast Traveler, Glamour, AD, Vanity Fair

### Japón

Vogue, GQ, Vogue Girl, Wired, Vogue Wedding

### Taiwán

Vogue, GQ, Interculture

### México y Latinoamérica

Vogue México y Latinoamérica, Glamour México, AD México, GQ México y Latinoamérica

### India

Vogue, GQ, Condé Nast Traveller, AD

## PUBLICADO BAJO ASOCIACIÓN

### Brasil

Vogue, Casa Vogue, GQ, Glamour

### Rusia

Vogue, GQ, AD, Glamour, GQ Style, Tatler, Glamour Style Book

## PUBLICADO BAJO LICENCIA O COLABORACIÓN DE DERECHOS

Australia Vogue, Vogue Living, GQ

### Bulgaria

Glamour

China Vogue, AD, Condé Nast Traveler, GQ, GQ Style, Brides, Condé Nast Center of Fashion & Design, Vogue Me, Vogue Film

Corea Vogue, GQ, Allure, W

### Hungría

Glamour

### Islandia

Glamour

Oriente Medio Vogue, Condé Nast Traveller, AD, GQ, Vogue Café Riyadh, Vogue Café en The Dubai Mall

Países Bajos Vogue, Glamour, Vogue The Book, Vogue Man, Vogue Living

Polonia Vogue, Glamour

Portugal Vogue, GQ, Vogue Café Porto

República Checa y Eslovaquia Vogue, La Cucina Italiana

### Rumania

Glamour

Rusia Vogue Café Moscú, Tatler Club Moscú

Sudáfrica House & Garden, GQ, Glamour,

House & Garden Gourmet, GQ Style, Glamour Hair

Tailandia Vogue, GQ

Turquía Vogue, GQ

Ucrania Vogue, Vogue Café Kiev

## CONDÉ NAST ESTADOS UNIDOS

Presidente y Director Ejecutivo: ROBERT A. SAUERBERG, Jr.  
Directora Artística: ANNA WINTOUR

Vogue, Vanity Fair, Glamour, Brides, Self, GQ, GQ Style, The New Yorker, Condé Nast Traveler, Allure, AD, Bon Appétit, Epicurious, Wired, W, Golf Digest, Teen Vogue, Ars Technica, Pitchfork, Backchannel, Them

## EDICIONES CONDÉ NAST, S.A.

Paseo de la Castellana, 9-11. 28046 MADRID.

Tel. 91 700 41 70 - Fax: 91 319 93 25

Paseo de Gracia, 8-10 - 3º 1º. 08007 BARCELONA.

Tel. 93 412 13 66 - Fax: 93 412 66 98

© Ediciones Condé Nast, S.A. Depósito Legal M-7977-2000

Impresión ROTOCOBRI. Ronda de Valdecarrizo, 13. Tres Cantos. 28760. MADRID.  
Tel. 918 031 676. Impresión de cubierta A.G.S. c/ Bell, 3. Getafe. 28906. MADRID.  
Tel. 916 836 300. Encuadernación A.G. JUIFE S.L. Avda. 12 - nº2. Pol. Ind. Las  
Avenidas. Torrejón de la Calzada. 28999. MADRID. Tel. 918 169 112. Distribución  
SGEL. Avenida de Valdelaparra, 29. Alcobendas. 28108. MADRID. Tel. 916 576 900

Sobrepago para Canarias 0,20€. PRECIOS DE SUSCRIPCIÓN

(un año, 12 números): ESPAÑA: 45 €. EUROPA: 192 €.

RESTO DEL MUNDO: 227 €. Los pagos podrán hacerse en euros convertibles por transferencia bancaria o en dólares norteamericanos al contravalor de la fecha de remisión. Servicio de suscripciones y para cualquier consulta, en el números de atención al cliente 902 535 557.

- 102 EJERCICIO  
Encontrar el punto G.
- 106 NUTRICIÓN  
Más allá de las modas dietéticas.
- 110 ESCUELA DE SIRENAS  
Los beneficios de realizar deporte en el agua.
- 114 MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICAS  
El canon del *selfie*.
- 118 SEXO  
El placer es nuestro.

## *Living*

- 122 ESCAPADAS  
Retiros para desconectar.
- 126 MUJERES PERFUMISTAS  
Un talento de narices.
- 130 PUNTO FINAL  
Perfumes irreverentes.

